

Vonlanthen siegt über 10 km

Fabienne Vonlanthen gewinnt

In drei Wochen steht für die Schaffhauser Läuferin Fabienne Vonlanthen ihr zweites Saisonziel auf dem Programm, sie absolviert ihren ersten Marathon und dies im Rahmen der Polizei- Europameisterschaft. Im Sommer hatte sie beim Halbmarathon in Rotterdam bereits den Titel als «schnellste Polizistin der Welt» geholt.

Am Samstag startete die Läuferin des LC Schaffhausen am Greifenseelauf über 10 Kilometer und wollte so nochmals einen Formcheck machen. Bereits wenige Meter nach dem Start setzte sich Fabienne Vonlanthen an die Spitze des Frauenfeldes und distanzierte ihre Konkurrentinnen schon früh. Über den gesamten Lauf konnte sie die Führung halten und lief auf einer schwierigen Strecke vorneweg. Bei Kilometer 8 war klar, dass die schnellste Polizistin der Welt Siegerin des Greifensee-Laufs 2022 über 10 Kilometer werden würde. Die Frage war nur noch, in welcher Zeit und wie es um die Form der aufstrebenden Langstreckenläuferin stehen würde. Nach 34 Minuten und 56 Sekunden lief Vonlanthen als Erste über die Ziellinie, dies bei über 1800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Mit einer um über 40 Sekunden verbesserten Bestzeit hiess dies zugleich neuer Schaffhauser Kantonalrekord.

«Ich bin überglücklich, konnte ich heute einen starken Lauf zeigen und mit viel Freude ins Ziel laufen», freute sich Fabienne Vonlanthen am Samstag. «Ich fühlte mich den gesamten Lauf hindurch gut und merkte, dies könnte eine neue Bestzeit geben. Mit einer so

deutlichen persönlichen Bestleistung und einem erneuten Kantonalrekord habe ich jedoch nicht gerechnet. Ich bin überglücklich und freue mich zu sehen, die Form passt», so Vonlanthen.

Vonlanthen lief den Lauf aus dem Marathon-Training heraus, das heisst, sie hatte bereits über 100 km in den Beinen diese Woche. Dies wertet die Zeit nochmals auf. Nun stehen nochmals drei bis vier harte Trainings auf dem Programm, bevor es dann ins Tapering geht. «Ich bin top motiviert und freue mich auf die Königsdisziplin Marathon», so Vonlanthen. *(sda/pd.)*



Fabienne Vonlanthen unterwegs zum Sieg über 10 km.

BILD ZVG