

# Vonlanthen läuft Streckenrekord

Kurz vor dem Jahreswechsel fiel noch der Startschuss über die 10 Kilometer am Tuttlinger Silvesterlauf. Ein eher flacher Lauf über zwei Runden, aber malerisch entlang der Donau.

LAUFSPORT. Die Strecke am Silvesterlauf in Tuttlingen ist nicht gerade bekannt dafür, besonders schnell zu sein. Trotzdem werden alle Jahre wieder doch sehr ansprechende Ergebnisse erzielt, auch heuer wieder.

So hatte sich Fabienne Vonlanthen, welche eher auf den längeren Strecken ihre Qualitäten aufzeigen kann, entschlossen, als Jahres-Abschluss nochmals einen Formstand-Test zu machen. Mit Timo Marquetant, Dario Muffler und Lucas Brogle haben sich zusätzlich drei Männer vom LC Schaffhausen dazu entschieden, ebenfalls die Laufschuhe zu schnüren und zum Jahresende hin nochmals ordentlich Tempo zu machen.

Lucas Brogle konnte hierbei seine persönliche Bestzeit über 10 Kilometer egalieren und lief nach 39:31 Minuten ins Ziel ein. Für den noch jungen Läufer eine starke Leistung, die er selbst mit grosser Freude zur Kenntnis nahm.

Vonlanthen, Muffler und Marquetant lieferten sich derweil ein Club-Duell, nach der ersten Runde waren die drei Athleten praktisch gleich auf.

## Vonlanthen läuft allen davon

Auf der zweiten Runde mussten die «LCS-Zebras» alle etwas Zeit einbüßen und kamen nach knapp über 35 Minuten ins Ziel. Der 10. Platz von Marquetant und der 13. Rang von Muffler lassen sich aber durchaus sehen und zeigen, dass die Form der Läufer sehr gut ist. Nun heisst es den Lauf zu analysieren und fokussiert auf die nächsten Ziele zu trainieren.

Die Schaffhauser Langstrecken-Spezialistin Vonlanthen hingegen pulverisierte den Streckenrekord um mehr als zwei Minuten und siegte schlussendlich im Alleingang. «Das ist natürlich ein gelungener Jahresabschluss mit dem Tagessieg und Streckenrekord», freut sich Vonlanthen - schiebt jedoch noch ein

«Aber» ein: «Eigentlich wollte ich noch eine etwas schnellere Zeit laufen», so die ehrgeizige Läuferin vom LCS. Nun blickt Vonlanthen aber zuallererst mal mit Vorfreude in die Zukunft: «Ich freue mich auf ein spannendes Jahr 2023 und bin top motiviert, auch dort starke Leistungen zu zeigen.» (pd)



Fabienne Vonlanthen (r.) lief in Tuttlingen einen neuen Streckenrekord.

BILDZVG