

# Fabienne Vonlanthen siegt am Fünf-Kilometer-Lauf in Sevilla

Fabienne Vonlanthen, die Läuferin des LC Schaffhausen startete am Samstag über die Fünf-Kilometer-Distanz in Sevilla. Bei milden 12 Grad ertönte um 9.00 Uhr der Startschuss für den «5KM-Run» in Sevilla.

Auf dem spanischen Platz herrschte bereits beim Start eine hervorragende Stimmung. Die Polizistin aus Schaffhausen setzte sich direkt an die Spitze des Frauenfeldes und lief vorneweg. Die Frauengruppe konnte die Geschwindigkeit von Fabienne Vonlanthen nicht mitgehen und musste sie bereits nach einem Kilometer ziehen lassen. So lief die Schaffhauser Kantonalrekord-Halterin über diese Distanz alleine vorneweg. Die schnellste Polizistin der Welt konnte sich in einer kleinen Männergruppe einfinden und lief ihr Rennen dort mit.

Auf der sehr flachen Strecke herrschte nur ein kleiner Wind, so wusste Vonlanthen, dass sie eine schnelle Zeit und sogar eine neue persönliche Bestzeit, was gleichbedeutend mit einem Kantonalrekord wäre, geben könnte. Mit 17:21 Minuten blieb die Langstreckenspezialistin knapp fünf Sekunden über der persönlichen Bestzeit. Sie siegte jedoch souverän mit über 30 Sekunden Vorsprung auf die zweitplatzierte Läuferin. «Mit dem Rennen bin ich sehr zufrieden, ich hatte eine intensive Woche mit harten Trainings und trotzdem ein super Laufgefühl», kommentierte Vonlanthen ihren Lauf. «Natürlich hätte ich gerne eine neue Bestzeit mit in die Schweiz genommen, aber auch so bin ich sehr glücklich.

Nach ihrem Titel an der Polizei-Marathon-EM hat Vonlanthen ihre zweiwöchige Saisonpause genossen. Im November hat sie das Training wiederaufgenommen. Seit Januar laufen die Vorbereitungen auf den Berliner Halbmarathon (2. April). Insgesamt fühlt sich Vonlanthen nach dem absolvierten Marathon wieder deutlich erholter. «In den letzten Wochen merke ich von Tag zu Tag, dass ich mich besser fühle. Das hat mich motiviert, in Berlin einen schnellen Halbmarathon zu laufen.» Darum hat sie in Sevilla den Marathon als Zuschauerin genossen, während ihr Freund und Coach Raffael Brandenberger seinen ersten Marathon absolviert hat. Ab heute geht es in Schaffhausen wieder mit dem Training weiter. (pd)

